

社區養生保健館做針灸肺被扎破！

醫生提醒：行針灸按摩治療最好去正規醫療衛生機構

26-08-2022 湖南省消費者權益保護委員會

湖南一女子在社區養生保健館做針灸後出現胸痛胸悶、呼吸困難的症狀。到醫院一看，竟是肺被扎破了！對此，醫生表示這並非個例，最近已有多例因針灸不當入院的患者，這類人尤其要注意！風險更高！嚴重可危及生命！

37 歲的王女士因肩背酸痛，在社區一個養生保健館做針灸，隨後出現左側胸痛、胸悶，經醫生診斷為氣胸。究其原因竟是銀針扎得太深，把肺扎破了。

對此，長沙市中心醫院（南華大學附屬長沙中心醫院）普胸外科、心臟大血管外科副主任楊繼承主任醫師介紹，最近兩個月，該科已經收治多例因針灸不當被扎出氣胸的患者。

王女士回憶，前幾天她連續加班後感覺腰酸背痛，尤其是肩頸酸脹，在社區一家養生保健館接受了“按摩+針灸”養生護理服務。做針灸的過程中，確實有一瞬間感覺到胸部刺痛，但她沒有放在心裡。

第二天起床後，出現左胸持續性鈍痛，稍微活動一下感覺吸氣性呼吸困難、胸悶。王女士來到長沙市中心醫院就醫，醫生明確診斷為左側氣胸，肺壓縮約 20%。目前她仍在住院治療，目前病情穩定。

楊繼承介紹，今年夏天接到多例針灸後發生氣胸的患者，都是因為施針者扎得過深，銀針刺破了肺部，肺部的氣體從破口處進入胸膜腔，造成胸膜腔積氣，壓縮了肺部。王女士身形瘦小，被銀針扎入肺部的風險更高。

對此醫生提醒，行針灸、按摩等治療，一定要到正規的醫療衛生機構，體型偏瘦者行針灸治療時，要及時和醫生溝通感受，防止銀針扎得過深，傷及內臟，如果針灸後出現胸悶、胸痛等現象，要考慮氣胸，應該及時就醫。如果不及時治療，可能引發呼吸不暢，病情嚴重的患者甚至有生命危險。